



REGION "LA LIBERTAD"
UGEL - SANCHEZ CARRION

Zulma
Tec. Adm. Zulma Giovanna Gaitan Iparaguire
ENCARGADO DE PLANILLAS

El eucalipto es una planta medicinal y sirve para respirar mejor
tiene propiedades y beneficios para la salud. El uso del eucalipto
contra la gripe, resaca, resaca, resaca, resaca, resaca, resaca, resaca,
que afecta a las vías respiratorias como la gripe, el asma o los
resaca.

Infusión de eucalipto. El eucalipto es una planta muy aromática de
hojas alargadas y ovaladas, y la infusión de eucalipto se recomienda
para combatir los problemas respiratorios. Además, tiene una
acción descongestiva y por ello se utiliza cuando aparecen resaca
o inflamación de la garganta.

Preparación: El té de Eucalipto se prepara con tres hojas de eucalipto
verdes en un litro de agua hervida. Dejar reposar por 15
minutos, beber caliente a sorbos.